



TheLifeCo[®]

3 DAY DETOX



BESLENME PROGRAMI

SAAT	BESİNLER	KALORİ
08:00	 Limonlu Acı Biberli İçecek Tozu 1 şase (5g)	17kcal
09:30	 Yüksek Lif Kaynaklı Chia Puding 1 şase (60g)	262kcal
11:00	 Limonlu ve Çilekli Organik Karnıyarık Otu Tozu (Psyllium) 1 şase (6g)	13kcal
13:00	 &  Yeşil Sebzeli Detoks Çorbası 1 şase (21g) & 1 kase mevsim yeşillikleri ile hazırlanmış salata	58kcal + Salata (Yaklaşık 60-80kcal)
15:00	 +  Yeşil Sebzeler İçecek Tozu 1 Şase (5g) + Organik Karnıyarık Otu Tozu (Psyllium) 1 şase (4g)	12 kcal + 14kcal
18:00	 &  Pancarlı Detoks Çorbası 1 şase (23g) & 1 kase mevsim yeşillikleri ile hazırlanmış salata	67kcal + Salata (Yaklaşık 60-80kcal)
20:00	 Limonlu Acı Biberli İçecek Tozu 1 şase (5g)	17kcal

Max: 620kcal

